



ET SI UN JOUR, VOUS SAUVIEZ UNE VIE ?

Aujourd'hui, le taux de survie des victimes d'une urgence cardiaque est de 2 %. Cette proportion peut être multipliée par 5 lorsque les témoins de l'accident ont connaissance des gestes à effectuer.

Les adhérents de l'association de prévoyance Alptis¹, en collaboration avec l'association «AEDS - 4 Minutes pour une Vie», proposent une grande soirée d'information et d'échanges, gratuite et ouverte à tous, sur le thème des Gestes qui sauvent face à l'arrêt cardiaque.

**Le vendredi 5 mars 2010, à partir de 19h30
A La Comédie du Vin, 12 bd Jules Ferry, à Beaune**

Le **Dr Jean-Luc Fabre, cardiologue et médecin-pompier, et le Dr Jean-François Saugeot, médecin-chef du Service départemental d'incendie et de secours de Côte d'Or (SDIS21)** animeront cette soirée d'information.

Chaque année, 50 000 personnes sont victimes d'un accident cardiaque à l'issue fatale. La principale cause est l'infarctus. Or, la majorité de ces décès peut être évitée si les témoins présents connaissent les gestes à pratiquer en attendant l'arrivée des secours.

Le but de cette soirée est donc de sensibiliser le grand public au problème de la mort subite de l'adulte, qui survient n'importe où, n'importe quand et à tout âge, et d'inciter chaque citoyen à se former aux gestes qui sauvent : alerte, utilisation des défibrillateurs automatisés externes (DAE) et massage cardiaque.

Une démonstration sur l'utilisation des défibrillateurs et sur la pratique du massage cardiaque sera proposée, avec la participation de **Véronique Ravoire, infirmière professionnelle au SDIS21 et monitrice de secourisme, et de Catherine Ballot, infirmière sapeur-pompier volontaire au SDIS21.**

L'association « AEDS21 – 4 minutes pour une vie » est affiliée à la Fédération Nationale de Développement et d'Enseignement du Secourisme (FNEDS), ce qui lui permet de dispenser des formations de secourisme.

Groupe associatif de protection sociale créé à Lyon en 1976, Alptis intervient dans les domaines de la santé, de la prévoyance, de l'assurance de prêts et de l'épargne retraite, pour les particuliers comme pour les entreprises. Son originalité est d'associer ses adhérents à la conception des produits et services qui leur sont proposés, au sein d'un système à but non lucratif, indépendant des compagnies d'assurance. Grâce à cette spécificité, Alptis a aujourd'hui gagné la confiance de 172.000 assurés-adhérents.

La dimension associative du groupe Alptis s'exprime notamment par l'engagement de 500 de ses adhérents, bénévoles actifs au sein de conseils d'administration, commissions consultatives ou comités locaux (71 comités répartis sur tout le territoire). Les bénévoles Alptis organisent de multiples actions de terrain – conférences-débats, ateliers de prévention, forums santé – afin d'apprendre et de partager les gestes et les comportements permettant d'être en bonne santé... et de le rester.

Contacts Presse

Animateur régional – François Laurent : 06 82 43 81 48

Présidente du Comité de Dijon – Claude Maitre : 06 21 73 11 68

Organisation des conférences-débats – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 56- b.bardoul@alptis.fr

**Retrouvez l'actualité des événements associatifs sur
www.au-cœur-de-la-prevention.fr**