



LA SANTE SEXUELLE DANS NOTRE SOCIETE CONTEMPORAINE

Comment chacun, dans sa propre vie intime, peut-il trouver l'équilibre qui lui convient et qui lui permettra d'atteindre l'épanouissement physique et psychologique ?

Les adhérents de l'association de prévoyance Alptisⁱ proposent une grande soirée d'information et d'échanges, gratuite et ouverte à tous, sur ce thème de société

**Le mardi 9 mars 2010, à partir de 19h00
Au Théâtre Le Grand Mélo, Le Mas du Pont, au Crès.**

Sur cette thématique liée au bien-être et à la santé de chacun d'entre nous, Alptis accueillera :

Le Docteur Jean-Claude Penochet, psychiatre des Hôpitaux, psychanalyste, responsable de l'unité de traitement des troubles anxieux et dépressifs, au CHU de Montpellier.

Ce médecin spécialiste présentera un constat de la situation actuelle et proposera des conseils pour favoriser une sexualité épanouissante et responsable.

Nous vivons dans une société de consommation effrénée. Dans cet environnement où tout va très vite, il devient parfois difficile de trouver ses repères et de conserver du sens à sa vie.

L'individu refuse de vieillir, souhaite rester en bonne santé, mais multiplie souvent les comportements contradictoires: consommation compulsive de nourriture, « junk food », consommation abusive d'alcool, de drogues, de médicaments.

En ce qui concerne la sexualité, on retrouve la même course à la performance, à la tendance du moment, pour se rapprocher d'une image artificielle véhiculée par les médias.

ⁱ Groupe associatif de protection sociale créé à Lyon en 1976, Alptis intervient dans les domaines de la santé, de la prévoyance, de l'assurance de prêts et de l'épargne retraite, pour les particuliers comme pour les entreprises. Son originalité est d'associer ses adhérents à la conception des produits et services qui leur sont proposés, au sein d'un système à but non lucratif, indépendant des compagnies d'assurance. Grâce à cette spécificité, Alptis a aujourd'hui gagné la confiance de 172.000 assurés-adhérents.

La dimension associative du groupe Alptis s'exprime notamment par l'engagement de 500 de ses adhérents, bénévoles actifs au sein de conseils d'administration, commissions consultatives ou comités locaux (71 comités répartis sur tout le territoire). Les bénévoles Alptis organisent de multiples actions de terrain – conférences-débats, ateliers de prévention, forums santé – afin d'apprendre et de partager les gestes et les comportements permettant d'être en bonne santé... et de le rester.

Contacts Presse

Président du Comité de Montpellier – Jean-Michel Charbit : 06 18 01 13 26

Animatrice régionale – Anne Giriat : 06 50 00 04 20

Organisation des conférences-débats – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58

Retrouvez l'actualité des événements associatifs sur
www.au-cœur-de-la-prevention.fr