

Conférence-débat

Entrée Libre

organisée par le Comité Alptis de LA VILLE D'ALES
et l'association PARTAGEONS LA ROUTE EN CEVENNES



VELO ET SANTE: TANDEM GAGNANT

Assemblée Générale de l'association Partageons la Route en Cévennes à 17h00

Programme

- **17h00: Assemblée Générale**
Association Partageons la route en Cévennes Entrée libre
- **18h00: Conférence grand public**
Entrée libre
- **Comment vivre mieux et plus longtemps**
Les bienfaits de l'activité physique
- **Prévenir les maladies cardio-vasculaires**
Comment diminuer les risques de maladie
- **Déplacement doux dans les Cévennes**
Comment améliorer la sécurité des usagers

Avec l'intervention de...

- **Jean-Louis ALDEBERT**
Médecin du sport, responsable du centre médico-sportif d'Alès
- **Pierre-Franck LAFITE**
Cardiologue, médecin du sport
- **André BUISSON**
Partageons la route en Cévennes

Vendredi 5 février 2010

17h00 - ALES

Le Capitole

place de la Mairie
30100 ALES



www.alptis.org
association de prévoyance

Renseignements : 04 72 36 23 58
Courriel : association@alptis.fr

En partenariat avec

