



LES JEUNES ET L'AUDITION COMMENT PRESERVER SON CAPITAL AUDITIF ?

Une après-midi sur le risque auditif est organisée avec le soutien des adhérents de l'association de prévoyance Alptis ¹, et du Centre Régional d'Information Jeunesse Poitou-Charentes²

L'après-midi, une exposition sera ouverte à partir de 14h, et suivie à 17h30 d'une conférence-débat, gratuite et ouverte à tous:

**Le mardi 24 novembre 2009
Au Centre Régional d'Information Jeunesse
64 rue Gambetta à Poitiers.**

La Surdité concerne en France au moins cinq millions de personnes. Parmi les causes de surdité, l'exposition à des traumatismes sonores aigus ou r ep et es, est une étiologie fréquente. L'exposition professionnelle est bien connue et suivie par la médecine du travail avec mise en place de mesures préventives.

L'exposition de loisir est souvent négligée et oubliée. Elle concerne pourtant souvent une population jeune. Elle survient dans un contexte ludique, sur des durées prolongées et fréquentes. La prise de conscience d'un « risque » est d'autant plus difficile. Le traumatisme sonore est régulièrement minimis e et ses conséquences inconnues des jeunes. Les musiques amplifiées et leur diffusion massive via les baladeurs, compact disc, MP3, concerts, discothèques occupent une place importante dans les activités de divertissement.

Les conséquences d'un accident d'exposition au bruit fort, une fois les cellules sensorielles atteintes, sont irréversibles. Une surdité parfois sévère, des acouphènes s'installent. L'exposition régulière à des bruits forts peut être responsable des lésions progressives longtemps non symptomatiques. Certains signes doivent alerter et amener à consulter rapidement pour qu'un traitement puisse être mis en place.

L'information et la sensibilisation sur ce danger sont donc particulièrement importantes pour permettre des mesures préventives, leur acceptation, leur compréhension, et la prise en charge précoce des traumatismes sonores aigus.

Des mesures simples peuvent être proposées:

- Diminution des durées d'exposition
- Port de protection de type bouchon
- Paus es régulières durant un concert
-  loignement des sources sonores

La présentation-débat sera animée par Dr Jean-Pascal LEBRETON, médecin ORL au CHU de Poitiers et Mme Marine LE VERGE, Audioprothésiste au CHU.

Contacts Presse

Comité de Poitiers – Robert Poujade : 05 49 42 82 92

Animatrice régionale – Anita Rolland : 06 03 29 34 46

Organisation des conférences-débats – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58
association@alptis.fr - www.alptis.org – www.aucoeurdelaprevention.fr



¹ Alptis compte, parmi ses 180 000 Assurés-Adhérents, 500 personnes qui s'investissent bénévolement dans les Comités locaux. Partout en France, ils organisent tout au long de l'année des manifestations sur des thématiques de santé et de prévention. Gratuites et ouvertes à tous, elles sont animées par des conférenciers reconnus localement dans leur spécialité.

².Au Centre régional information jeunesse (CRIJ), on trouve des informations en libre accès sur les études, les formations, l'emploi, les loisirs culturels et sportifs, l'Europe et l'étranger, l'aide aux projets, les voyages, les vacances, les droits, le logement, la santé, les démarches.... L'accueil est personnalisé, sans rendez-vous et respecte l'anonymat. Les réponses sont aussi apportées par téléphone, courrier et mail. <http://www.ij-poitou-charentes.org>

Contacts Presse

Comité de Poitiers – Robert Poujade : rpoujade@aol.com

Animatrice régionale – Anita Rolland : rolland.anita@wanadoo.fr

Organisation des conférences-débats – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58
association@alptis.fr - www.alptis.org – www.aucoeurdelaprevention.fr