

INVITATION

Conférence-débat



Créer une association pour construire des solutions d'assurance de personnes adaptées aux besoins de chacun, tel était le défi lancé par des travailleurs indépendants en 1976 lorsqu'ils fondèrent Alptis.

Sur la base d'un système à but non lucratif, les adhérents Alptis se rassemblent en associations d'adhérents, afin de défendre et promouvoir ensemble une démarche de responsabilisation pour leur santé et leur prévoyance.

A travers de multiples actions de terrain comme les conférences-débats organisées par ses comités locaux d'adhérents. Alptis œuvre concrètement en faveur de la prévention santé, partout en France.

**Vendredi 23 octobre 2009
19h45 - RENNES**

LE RIRE EST BON POUR LA SANTE

Pourquoi ? Comment profiter de ses bienfaits au quotidien ?



ALPTIS
Association de Prévoyance
33, cours Albert Thomas
69445 LYON Cedex 03
Tél. : 04 72 36 23 58
Fax : 04 72 36 23 48
Courriel : association@alptis.fr

www.alptis.org



**Organisée par le Comité Alptis de RENNES
et l'association Espace Vital**

Sous l'égide de Georges Vuitton,
Président Commission Animation Alptis

Anita Rolland, Animatrice Régionale

Le Comité Alptis de Rennes,
et son Président Dominique Tollas

ont le plaisir de vous convier
à une conférence-débat sur le thème



LE RIRE EST BON POUR LA SANTE

*Pourquoi ? Comment profiter de ses
bienfaits au quotidien ?*



19h45

Vendredi 23 octobre 2009

Mercure Centre Gare
1 rue du Capitaine Maignan
35000 RENNES

Programme

- **Qu'est ce que le Yoga du rire ?**
Comment ça marche ?
- **Impact du yoga du rire sur la santé**
*Les bienfaits au quotidien (études, travail, ...)
Les études scientifiques*
- **Exercices de rire**
Participation volontaire de l'auditoire

Avec l'intervention de...

- **Fabrice LOIZEAU**
 - Professeur de yoga du rire
 - Sophrologue, coach anti stress
 - Directeur de l'Institut Français du yoga du rire et du rire-santéwww.yogadurire.populus.org

Un rafraîchissement sera servi
à l'issue de cette rencontre.

*Afin de vous recevoir
dans les meilleures conditions,
nous vous remercions de nous retourner
la carte-réponse jointe.*

En partenariat avec

