

## L'HEMOCHROMATOSE HEREDITAIRE L'HEPATITE CHRONIQUE C

**Une conférence-débat gratuite et ouverte à tous se tiendra sur ce thème le vendredi 4 septembre 17h00 à l'Office du Tourisme de Font Romeu. Les Adhérents de la complémentaire Santé et Prévoyance Alptis <sup>(1)</sup>, en partenariat avec l'association *Hémochromatose France* <sup>(2)</sup>, proposent une rencontre d'information et d'échanges.**

Qu'est-ce que l'hémochromatose héréditaire ? Pourquoi la maladie est-elle méconnue alors qu'elle est simple à dépister et à traiter ? Quels en sont les signes ? Quand et comment faire le diagnostic ? Quelles sont les complications hépatiques et articulaires de cette maladie ? Comment les traiter ?

Sous l'impulsion du Professeur Henri Michel, Président fondateur d'Hémochromatose France, des professionnels se sont impliqués. Un spécialiste du Centre hospitalier de Perpignan, interviendra.

### ***En savoir plus sur l'hémochromatose***

L'hémochromatose, maladie génétique peu connue liée à une surcharge en fer dans l'organisme, touche 1 Français sur 300. Les malades ne savent pas, pour la plupart, qu'ils sont atteints, par absence de diagnostic : seuls 15 000 sont traités sur les 180 000 estimés en France. Pourtant, une simple prise de sang permet de diagnostiquer la présence de la maladie. En découvrant suffisamment tôt – vers 30-35 ans - la réelle cause de leurs maux (fatigue permanente non expliquée, ennuis sexuels, douleurs articulaires, troubles du rythme cardiaque, essoufflement à l'effort...), les malades retrouvent une espérance de vie normale au fur et à mesure du traitement (saignées). Si la maladie est diagnostiquée plus tardivement (50-60 ans), elle peut devenir invalidante et mortelle : inondation de fer dans le foie, le pancréas, les articulations, les glandes endocrines, la peau... Différentes complications peuvent alors apparaître: diabète sucré insulino-dépendant, rhumatismes invalidants, insuffisance cardiaque sévère, cirrhose/cancer du foie, fatigue extrême avec état dépressif...

L'information du public s'avère donc cruciale pour le dépistage précoce de la maladie. D'ailleurs, depuis le 1<sup>er</sup> mai 2007, l'Assurance Maladie prend en charge le test génétique permettant de confirmer le diagnostic de l'hémochromatose (à 100% dans les cas où il y a double mutation génétique, à 70% en cas de mutation génétique unique).

### ***En savoir plus sur l'hépatite chronique C***

Le virus de l'hépatite virale C est un des 5 grands virus provoquant une atteinte du foie. Il se caractérise par une évolution préférentielle vers une maladie chronique du foie pouvant aller jusqu'à la cirrhose.



Sa transmission essentiellement post-transfusionnelle avant 1990 (date de la découverte du virus ), est actuellement limitée aux contacts sanguins soit accidentels (contacts avec sujets infectés), soit par voie veineuse (utilisateurs de drogue par exemple) Son dépistage est capital et très simple par une prise de sang.

Sa découverte nécessite un bilan soigneux du fonctionnement du foie par des méthodes actuellement totalement anodines et non agressives (comme c'était le cas il y a encore peu de temps) Le traitement est proposé en fonction de ce bilan. Son efficacité est, de nos jours, très correcte, au prix cependant d'effets secondaires possibles mais pas obligatoires.  
C'est une maladie dont on peut totalement guérir, d'où l'intérêt de la dépister le plus tôt possible.

#### **Contacts Presse**

**Animatrice Régionale** – Anne Gariat - Courriel : [anne.gariat.erika@wanadoo.fr](mailto:anne.gariat.erika@wanadoo.fr)

**Responsable des Conférences-Débats** – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58

**Contact Presse Alptis** – Laurence Cogny : 06 79 14 34 33

[association@alptis.fr](mailto:association@alptis.fr) - [www.alptis.org](http://www.alptis.org)

*(1) Alptis compte, parmi ses 160 000 Assurés-Adhérents, 500 Militants qui s'investissent bénévolement dans les Comités locaux. Partout en France, ils organisent tout au long de l'année des manifestations sur des thématiques de santé et de prévention. Gratuites et ouvertes à tous, elles sont animées par des conférenciers reconnus localement dans leur spécialité.*

*(2) Depuis 1989, l'association Hémochromatose France, implantée à Nîmes, lutte pour faire connaître la maladie afin de sauver des vies*