

Conférence-débat

Entrée Libre



organisée par le Comité Alptis de LILLE

MIEUX DORMIR POUR MIEUX VIVRE

LES AGES DU SOMMEIL

Mardi 29 septembre 2009
19h30 - LESQUIN

Programme

- **Le sommeil**
- Pourquoi dormons-nous ?
- **L'évolution du sommeil au fil de l'âge**
- **Les Troubles du sommeil et leurs conséquences**
- Les solutions pour bien dormir

Hôtel Novotel Lille Aéroport
55 route de Douai
59810 LESQUIN

Avec l'intervention de...

- **Docteur Isabelle Poirot**
*Praticien hospitalier, Service de neurophysiologie
Unité des troubles du sommeil
CHRU de Lille*



www.alptis.org
association de prévoyance

Renseignements : 04 72 36 23 58
Courriel : association@alptis.fr