



## **LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN MALADIE DE CROHN – RECTO-COLITE HEMORRAGIQUE**

**Alors que les premiers Etats généraux des malades de MICI<sup>1</sup> se sont tenus le 21 mars dernier, les Adhérents de l'association de Prévoyance Alptis<sup>2</sup>, en partenariat avec l'AFA Poitou-Charentes<sup>3</sup>, proposent une grande soirée d'information et d'échanges sur ce thème. La conférence-débat, gratuite et ouverte à tous, se tiendra :**

**Le jeudi 14 mai à 19h50  
A la salle de l'Oratoire de La Rochelle.**

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), principalement la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique, restent méconnues alors qu'elles affectent **200 000 personnes** en France.

Ces deux maladies se caractérisent par l'inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif, due à une hyperactivité du système immunitaire digestif. Diarrhées, douleurs abdominales, perte de poids, fatigue, fièvre, douleurs anales... sont autant de signes de ces maladies qui se révèlent en moyenne entre 20 et 30 ans. Phases de "poussées" alternent avec périodes de rémission ; c'est la répétition des symptômes qui permet de poser le diagnostic d'une MICI.

Le quotidien des malades est rendu difficile par ces symptômes et leur caractère chronique (départs précipités aux toilettes, peur de sortir...) C'est sans compter les complications éventuelles (rétrécissement, occlusion intestinales, abcès...) et la majoration du risque de cancer colorectal.

Les causes de ces maladies sont encore inconnues, même si l'implication de facteurs génétiques, environnementaux (notamment le tabac) et immunologiques a pu être démontré. Les traitements actuels permettent notamment de traiter les poussées afin d'écourter leur durée et limiter leur intensité.

Quel dépistage des MICI ? Quels sont les traitements ?

Le **Docteur Jean-Luc TOULLEC**, gastroentérologue, apportera son expertise sur le sujet et **Véronique POUVREAU**, représentante de l'AFA Poitou Charentes, présentera les missions de l'AFA.

<sup>1</sup> Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

<sup>2</sup> Alptis compte, parmi ses 180 000 Assurés-Adhérents, 500 Militants qui s'investissent bénévolement dans les Comités locaux. Partout en France, ils organisent tout au long de l'année des manifestations sur des thématiques de santé et de prévention. Gratuites et ouvertes à tous, elles sont animées par des conférenciers reconnus localement dans leur spécialité.

<sup>3</sup> Reconnue d'utilité publique, l'AFA (Association François Aupetit) est à ce jour la seule association française à se consacrer exclusivement au soutien de la recherche sur les maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI). Parmi ses missions : promouvoir, susciter et financer des programmes de recherche, informer les malades, les professionnels de santé et le public sur ces maladies et soutenir les malades et leurs proches.

### **Contacts Presse**

**Président du Comité** – Roger Durand - 06 03 85 46 20

**Animatrice régionale** – Anita Rolland - Courriel : [rolland.anita@wanadoo.fr](mailto:rolland.anita@wanadoo.fr)

**Organisation des conférences-débats** – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58

**Contact Presse Alptis** – Chantal Benoist : 01 44 70 75 76

association@alptis.fr - [www.alptis.org](http://www.alptis.org)