

**L'ASSOCIATION DE PREVOYANCE ALPTIS PRESENTE :
« MIEUX DORMIR POUR MIEUX VIVRE »****Conférence gratuite et ouverte à tous
24 avril – Phare de Palavas**

Le vendredi 24 avril, à 19h30, au phare de Palavas-les-Flots, quelques-uns des meilleurs spécialistes du sommeil interviendront lors d'une conférence-débat sur le thème « Mieux dormir pour mieux vivre – Troubles et pathologies : prévenir, dépister ». Gratuit et ouvert à tous, cet événement est organisé par l'association de prévoyance Alptis.

Depuis 2008, Alptis développe une information sur le thème du sommeil à destination de ses Adhérents. En effet, le sommeil est une préoccupation qui nous touche tous.

30% de notre vie devrait être consacré à dormir
30% de la population se plaint de son sommeil
30% des accidents sur autoroute sont liés à un endormissement

Le 24 avril prochain, à Palavas-les-Flots, Alptis réunit quatre spécialistes du sommeil, qui répondent tous les jours aux questions des patients dans les centres du sommeil.

Christian JEANJEAN, maire de Palavas-les-Flots, ouvrira la conférence.

Le Professeur Yves DAUVILLIERS, du CHU de Montpellier, traitera de la somnolence diurne excessive (pourquoi et comment la dépister). Le Docteur Michel Tiberge, de l'unité de sommeil du CHU de Toulouse, apportera son expertise sur le sujet des insomnies et de leur prise en charge. Et le Docteur Jean-Pierre GIORDANELLA, de la CPAM de Paris, interviendra sur les troubles du sommeil (prévention, dépistage et santé publique). Un temps sera consacré aux questions du public.

En savoir plus sur les intervenants**• Professeur Yves DAUVILLIERS**

Neurologue, Directeur du Centre du Sommeil du CHU de Montpellier
Responsable du Centre de référence Nationale sur la Narcolepsie - INSERM U888

• Docteur Michel TIBERGE

Neurologue, Responsable de l'Unité du Sommeil du CHU de Toulouse
Responsable du Centre de compétences des maladies rares

• Docteur Jean-Pierre GIORDANELLA

Médecin de Santé publique, Directeur de la prévention CPAM de Paris
Auteur du rapport ministériel sur le sommeil (décembre 2006)

Alptis est spécialiste de l'assurance de personnes depuis plus de 30 ans. Emprunt, maladie, invalidité, dépendance, décès : 180 000 personnes nous font confiance et partagent nos convictions associatives. Association d'Assurés-Adhérents avant tout, nous réinvestissons nos résultats dans la qualité de service et la construction de garanties innovantes. Plus d'information sur www.alptis.org.

Contacts presse Alptis**Chantal Benoist**

Directeur Communication & Relations Professionnelles
06 80 11 67 87

Brigitte Bardoul

Chargée de projets Evénements
04 72 36 23 58