

**SOMMEIL DES SENIORS : TROUBLES ET TRAITEMENTS**

Les Adhérents de l'association de Prévoyance Alptis¹, proposent une grande soirée d'information et d'échanges sur ce thème. La conférence-débat, gratuite et ouverte à tous, se tiendra :

**Le mercredi 22 avril à 18h00
Au foyer de Montchat, Lyon III.**

Comment le sommeil évolue-t-il au fil de l'âge ? Quels sont les plaintes et troubles du sommeil les plus fréquents chez les seniors ? Qu'en est-il de leur prise en charge et des traitements ? Le **Docteur S. Hakki ONEN** - gériatre à l'Unité Gériatrique d'Evaluation et de Traitement des Troubles du Sommeil de l'Hôpital Antoine Charial de Francheville - apportera son expertise sur le sujet. Il est notamment l'auteur du *Dictionnaire de Médecine du Sommeil* publié aux Editions Ellipses.

En savoir plus

En dehors de toute pathologie, le vieillissement naturel s'accompagne de multiples modifications de l'organisme (pertes osseuse et musculaire progressives, altérations des fonctions cardiaque, respiratoire, hépatique, rénale et cognitive...) Le système veille-sommeil n'échappe pas à cette règle.

Il est cependant difficile de distinguer changements physiologiques du sommeil et de la veille liés à l'âge et modifications pathologiques. Le vieillissement est propre à chaque individu, il dépend des conditions de vie, du degré d'activité, des pathologies organiques (accidents vasculaires cérébraux, maladie de Parkinson, démences dégénératives...), psychiatriques (dépressions, anxiété...) et des iatrogénies associées.

Pour prendre en charge les plaintes de sommeil des seniors, il est donc nécessaire de bien connaître les modifications physiologiques du sommeil et de l'éveil liées au vieillissement. Il s'agit ensuite de rechercher les troubles du sommeil les plus courants chez les sujets âgés : les insomnies et le syndrome d'apnées du sommeil. La prise en charge de ces affections n'est pas toujours médicamenteuse, et leur méconnaissance est souvent responsable du mésusage de psychotropes très répandu dans notre pays.

Resmed², proposera une démonstration de matériel de diagnostic et de traitement du syndrome d'apnées du sommeil.

¹ Alptis compte, parmi ses 180 000 Assurés-Adhérents, 500 Adhérents qui s'investissent bénévolement dans les Comités locaux. Partout en France, ils organisent tout au long de l'année des manifestations sur des thématiques de santé et de prévention. Gratuites et ouvertes à tous, elles sont animées par des conférenciers reconnus localement dans leur spécialité.

² ResMed est un fabricant leader de matériel médical lié à la respiration, spécialisé dans des produits pour le diagnostic et le traitement des Troubles Respiratoires du Sommeil.

Contacts Presse

Président du Comité – André Fluchaire - 06 09 85 59 03

Organisation des conférences-débats – Brigitte Bardoul : 04 72 36 23 58

Contact Presse Alptis – Chantal Benoist : 01 44 70 75 76

association@alptis.fr - www.alptis.org