

LES ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES

Agir pour prévenir

Sommaire

INTERVENTION du Docteur Alexis LAZIM	1
Définition	1
Quelques chiffres :	1
Origines	1
Les trois facteurs principaux	2
Les Symptômes	2
LES DEUX PRINCIPAUX ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES :	2
IDM : Infarctus de Myocarde : vaisseau qui se bouche dans le cœur.	2
AVC : Accident Vasculaire Cérébral : artère au cerveau qui se bouche.	2
INTERVENTION du Docteur Stéphane ALBEROLA	3
SAVOIR RECONNAITRE UN IDM (INFARCTUS DU MYOCARDE)	3
Les symptômes	3
Les Bons Réflexes	3
Les Mauvais Réflexes	3
Le Traitement	3
SAVOIR RECONNAITRE UN AVC (ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL)	3
Les symptômes	3
Les bons réflexes	4
Les mauvais réflexes	4
Le Traitement	4
QUESTIONS/REPNSES.	4

Amphithéâtre ARTERRIS - CASTELNAUDARY

Jeudi 2 avril 2009 – 18h30

THEME : ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES – Agir pour prévenir

Intervenants :

Docteur Alexis LAZIM, Médecin urgentiste au centre hospitalier de Castelnaudary

Docteur Stéphane ALBEROLA, Responsable SAMU 11 et du CESU 11 - Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence.

Le comité de Castelnaudary – ALTPIS-PREVENTION, (Aline ROUCH, Présidente ; Jean-Jacques SCHOPFER, Vice-président) et tous ses bénévoles ont accueilli près de 130 participants à l'amphithéâtre ARTERRIS – Ancien Groupe OCCITAN pour une conférence-débat sur le thème : « LES ACCIDENTS CARDIO- VASCULAIRES – Agir pour prévenir ».

L'animatrice régionale ALPTIS, Anne Giriat, a présenté les deux intervenants : Docteur Alexis LAZIM, Médecin urgentiste au Centre Hospitalier de Castelnaudary et le Docteur Stéphane ALBEROLA, Responsable SAMU 11 et du CESU 11 à Carcassonne.

C'est par une présentation très pédagogique, sur grand écran avec photos très compréhensibles que les deux intervenants ont développé leur remarquable prestation.

Trois parties ont été abordées :

1. Comment prévenir l'ACV – Docteur Alexis LAZIM
2. Reconnaître les signes d'alerte de l'ACV– Docteur Alexis LAZIM
3. Que faire en cas ACV ? - Docteur Stéphane ALBEROLA
4. Questions diverses de l'assemblée.

INTERVENTION du Docteur Alexis LAZIM

L'accident cardio-vasculaire (ACV) ne vient pas par hasard. Le cœur est un muscle qu'il faut entretenir.

Définition

Un accident vasculaire peut être provoqué :

- Par l'oblitération d'un vaisseau sanguin par un caillot de sang entraînant une interruption de la circulation sanguine cérébrale : c'est l'AVC ischémique
- Par la rupture d'un vaisseau sanguin à l'intérieur du cerveau entraînant une hémorragie : c'est l'AVC hémorragique

Quelques chiffres :

L'ACV est la première cause de mortalité dans le monde (cela concerne 17.5 millions de personnes) ; il représente 30 % de la mortalité mondiale dont 5.7 millions d'AVC (Accident Vasculaire Cérébral). 130 à 150 000 personnes touchées chaque année 1 personne touchée toutes les 4 minutes soit 15 personnes par heure soit 360 par jour ; les AVC sont responsables de deux fois plus de morts que la circulation automobile.

L'âge moyen des personnes touchées est de 70 ans environ. La probabilité d'être victime d'un AVC double par tranche de 10 ans

Origines

Les trois facteurs principaux

1. Mauvaise alimentation
2. Manque d'activité physique
3. Tabac.

80 % des ACV pourraient être évités : ce sont des facteurs à risque modifiables.

A cela, il faut rajouter les facteurs à risques intermédiaires suivants :

4. L'alcool,
5. le cholestérol,
6. l'hypertension,
7. l'obésité, (1 Français sur 3 est obèse)
8. le diabète
9. le stress.

Les Symptômes

- Faiblesse, engourdissement, fatigue, perte de toute force qui apparaissant brutalement
- Trouble brutal de la parole : perte de la parole, problèmes d'élocution ou de la difficulté à comprendre des mots ou à lire, difficultés de compréhension ou de lecture.
- Trouble brutal de la vision, perte de la vision d'un œil dans la très grande majorité des situations vision double
- Engourdissement au niveau du visage, d'un bras ou d'une jambe;
- Maux de tête violents, inhabituels, accompagnés de somnolence et de nausées.
- Trouble brutal de l'équilibre, chutes, instabilité de la démarche, déséquilibre, (encore plus important si accompagné d'autres signes).
- Malaise, tremblements.
- Paralysie partielle ou totale d'un côté du corps : visage, bras, jambe

LES DEUX PRINCIPAUX ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES :

IDM : Infarctus de Myocarde : vaisseau qui se bouche dans le cœur.

Douleur cage thoracique, essoufflement, pâleur, vomissement

AVC : Accident Vasculaire Cérébral : artère au cerveau qui se bouche.

Dans tous les cas il faut vite appeler le 15 ; centre de régulation des appels ou le numéro européen le 112.

Chaque seconde gagnée est une chance de survie.

INTERVENTION du Docteur Stéphane ALBEROLA

Le risque zéro n'existe pas, mais chacun doit prendre ses responsabilités.
AVC et IDM : la MORT est au bout si on ne réagit pas très vite.

Avoir les bons réflexes, c'est sauver LA VIE. Et la vie peut redevenir normale si les équipes médicales interviennent à temps.

SAVOIR RECONNAITRE UN IDM (INFARCTUS DU MYOCARDE)

Les symptômes

- 1) Douleur dans la poitrine qui serre comme un étau pouvant se prolonger dans les épaules, le cou, le dos.
- 2) Parfois, perte de connaissance chez une personne connue pour avoir des problèmes cardiaques.

Les Bons Réflexes

- 1) Appeler le 15
- 2) Demander si la victime a des problèmes cardiaques
- 3) Demander à quelle heure a commencé la douleur
- 4) Se tenir près de la victime si possible pour que le médecin au téléphone puisse parler et guider.

Les Mauvais Réflexes

- 1) Attendre que la douleur passe
- 2) Consulter un cabinet médical avant d'appeler le 15

La partie du cœur qui ne reçoit plus de sang oxygéné commence à se détruire au bout de 20 minutes.
Plus on agit vite, plus la quantité de cœur abimé est réduite.

Le Traitement

Après cela, il faut faire un électrocardiogramme, c'est l'examen de dépistage au SMUR, à domicile, ou aux Urgences de Castelnaudary.

En cas de perte de connaissance de la personne, cette dernière ne respire plus ; la chaîne de survie est enclenchée.

- Reconnaissance et alerte précoce
- Appeler le 15
- Pratiquer un massage cardiaque ou si par chance utiliser le défibrillateur précoce dans certains lieux.

SAVOIR RECONNAITRE UN AVC (ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL)

Les symptômes

- 1) Paralysie récente d'un bras, d'une jambe ou d'un côté du visage

- 2) Impossibilité de parler.

Les bons réflexes

- 1) Appeler le 15
- 2) Savoir si la personne a des problèmes de santé
- 3) Savoir vers quelle heure la paralysie a commencé.

Au bout de 4 minutes la partie de cerveau qui ne reçoit plus d'oxygène cause des dégâts irréversibles.

Les mauvais réflexes

Perdre son calme (la vie de la victime parfois le « proche » dépend de vous)
Partir avec sa propre voiture vers l'hôpital le plus proche.

Le Traitement

Un scanner cérébral sera pratiqué pour vérifier qu'il n'y a pas d'hémorragie cérébrale.
Le médecin habilité des premiers secours (les pompiers, le SAMU ou le SMUR dès lors qu'ils ont été avertis) arrivé sur place pratiquera une injection puis permettra de dissoudre le caillot qui bouche l'artère par intraveineuse.

C'est une véritable lutte contre le temps qui s'engage. Les gestes qui sauvent sont simples ; ils permettent de sauver des vies :

- 1) Avoir le bon réflexe : appeler le 15.
- 2) Savoir pratiquer un massage cardiaque,
- 3) Savoir utiliser un défibrillateur précoce.

QUESTIONS/REPONSES.

« Trouvera-t-on des défibrillateurs dans les endroits publics de la ville ? »

Madame Jacqueline BESSET, Conseillère Régionale, a répondu à cette question : Oui, c'est un souci de la municipalité de Castelnaudary. Ils seront placés dans les endroits recevant du public (Gymnase Millénaire et Complexe Sportif Pierre de Coubertin ainsi que la Halle aux Grains.

De plus, tous les pharmaciens de la ville en seront dotés, la discussion est engagée.

La mise en place du scanner au centre hospitalier de Castelnaudary évitera les déplacements des patients vers Carcassonne et Toulouse, ils seront plus vite examinés et donc soignés.

Pour les ACV et les IDM le temps est compté.

Les soins de proximité sont essentiels pour la survie des patients. La possibilité d'avoir un SMUR de proximité est étudiée.

Anne GIRIAT a remercié les deux intervenants et a procédé à la tombola.

Fin de la conférence à 20h30 suivie d'une agréable collation.

Fait à Castelnaudary
Le 04 avril 2009
Elisabeth NICAISE